

# 日程表

期日	<第1日> 9月13日(日)				<第2日> 11月15日(日)				<第3日> 12月13日(日)					
会場	本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館					
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間	
7:00													7:00	
8:00		受付(8:30~9:00)		ロビー		受付(8:30~9:00)				受付(8:30~9:00)			8:00	
9:00		開校式(9:00~9:15)		プール	2	9:00~10:00(1時間) ③指導実習(個人指導)	講師	プール		開校式 ・日程説明受験注意等	検定員	プール	9:00	
10:00	2	9:15~10:15(1時間) ①基礎技術(4泳法)	講師	プール	2	10:00~11:00(1時間) ④指導実習(集団指導)	講師		2	9:30~10:30(1時間) ⑤指導実習(指導法実習) 実技検定 ・100m個人メドレー	講師 検定員		10:00	
11:00	2	10:15~11:15(1時間) ①基礎技術(4泳法)	講師		2	11:00~12:00(1時間) ⑤指導実習(指導法実習)	講師		1	11:30~12:30(1時間) ④水泳の科学	講師		研修室	11:00
12:00	2	11:15~12:15(1時間) ②基礎技術(スタート・ターン)	講師			昼食休憩				昼食休憩			12:00	
13:00		昼食休憩			1	13:00~15:00(2時間) ④水泳の科学 (水泳・水中運動の特性)	講師	研修室		13:30~14:30 学科検定 *	検定員	研修室	13:00	
14:00	1	13:15~14:15(1時間) ①水泳指導者・初心者指導法	講師	1	15:00~16:00(1時間) ③水泳プールにおける安全	講師			閉校式				15:00	
15:00	1	14:15~15:15(1時間) ②水泳指導者・初心者指導法	講師	1	16:00~17:00(1時間) ③水泳プールにおける安全	講師			* 学科検定科目 ・水泳指導者・初心者指導法 ・水泳プールにおける安全 ・水泳の科学			* 検定員		16:00
16:00	1	15:15~16:15(1時間) ⑤水泳の歴史	講師											
17:00	2	16:15~17:15(1時間) ④指導実習(集団指導)	講師										18:00	
18:00													19:00	
19:00													20:00	
20:00													21:00	
21:00													22:00	
22:00														
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			合計	2 時間				
運営係員 名前・所属	平野裕之(一般社団法人福島県水泳連盟)				平野裕之(一般社団法人福島県水泳連盟)				平野裕之(一般社団法人福島県水泳連盟)					

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。