

日程表

期日	＜第 1 日＞ 9月14日(日)				＜第 2 日＞ 11月16日(日)				＜第 3 日＞ 11月23日(日)						
会場	本宮市民プール、本宮一中体育館														
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間		
8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00															
		受付(8:30～9:00)		ロビー		受付(8:30～9:00)				受付(8:30～9:00)					
		開校式(9:00～9:15)		プール	2	9:00～10:00(1時間) ③指導実習(個人指導)	講師	プール		開校式 ・日程説明受験注意等	検定員 *	プール	7:00		
	2	9:15～10:15(1時間) ①基礎技術(4泳法)	講師	プール	2	10:00～11:00(1時間) ④指導実習(集団指導)	講師		2	9:30～10:30(1時間) ⑤指導実習(指導法実習)	講師		8:00		
	2	10:15～11:15(1時間) ①基礎技術(4泳法)	講師		2	11:00～12:00(1時間) ⑤指導実習(指導法実習)	講師			実技検定 ・100m個人メドレー	検定員 *		9:00		
	2	11:15～12:15(1時間) ②基礎技術(スタート・ターン)	講師					1	11:30～12:30(1時間) ④水泳の科学	講師	研修室	10:00			
		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			11:00		
	1	13:15～14:15(1時間) ①水泳指導者・初心者指導法	講師	研修室	1	13:00～15:00(2時間) ④水泳の科学 (水泳・水中運動の特性)	講師	研修室		13:30～14:30 学科検定 *	検定員 *	研修室	12:00		
	1	14:15～15:15(1時間) ②水泳指導者・初心者指導法	講師		1	15:00～16:00(1時間) ③水泳プールにおける安全	講師			閉校式			13:00		
	1	15:15～16:15(1時間) ⑤水泳の歴史	講師		1	16:00～17:00(1時間) ③水泳プールにおける安全	講師			* 学科検定科目 ・水泳指導者・初心者指導法 ・水泳プールにおける安全 ・水泳の科学			14:00		
	2	16:15～17:15(1時間) ④指導実習(集団指導)	講師										15:00		
								16:00							
								17:00							
								18:00							
							19:00								
							20:00								
							21:00								
							22:00								
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			合計				2 時間		
運営係員 名前・所属	平野裕之(一般社団法人福島県水泳連盟)				平野裕之(一般社団法人福島県水泳連盟)				平野裕之(一般社団法人福島県水泳連盟)						