

日程表

期日	＜第1日＞ 9月8日(日)				＜第2日＞ 10月6日(日)				＜第3日＞ 11月17日(日)				
会場	本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
		受付8:30～8:50		ロビー						受付8:30～8:50		ロビー	
		開講式8:50～9:00		プール		受付8:30～8:50		ロビー		検定開講8:50～9:00		プール	
	9:00	9:00～10:00(1時間) ①基礎技術(4泳法)	講師	プール	2	9:00～10:00(1時間) ③指導実習(個人指導)	講師	プール	2	9:00～10:00(1時間) ⑤指導実習(指導法実習)	講師	プール	9:00
	10:00	10:00～11:00(1時間) ①基礎技術(4泳法)	講師	プール	2	10:00～11:00(1時間) ④指導実習(集団指導)	講師	プール		実技検定 ・100m個人メドレー	検定員	プール	10:00
	11:00	11:00～12:00(1時間) ②基礎技術(スタート・ターン)	講師	プール	2	11:00～12:00(1時間) ⑤指導実習(指導法実習)	講師	プール	1	11:00～12:00(1時間) ④水泳の科学(バイオメカニクス)	講師	研修室	11:00
	12:00	昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			12:00
	13:00	13:00～14:00(1時間) ①水泳指導者・初心者指導法 (役割・体罰・薬物等)	講師	研修室	1	13:00～15:00(2時間) ④水泳の科学 (水泳・水中運動の特性)	講師	研修室		13:00～14:30 学科検定	検定員	研修室	13:00
	14:00	14:00～15:00(1時間) ②水泳指導者・初心者指導法 (水泳・水中運動の特性・バイオメカニクス)	講師	研修室						14:50～15:00 閉講式	検定員	研修室	14:00
	15:00	15:00～16:00(1時間) ⑤水泳の歴史	講師	研修室	1	15:00～16:00(1時間) ③水泳プールにおける安全	講師	研修室					15:00
	16:00	16:00～17:00(1時間) ④指導実習(集団指導)	講師	研修室	1	16:00～17:00(1時間) ③水泳プールにおける安全	講師	研修室					16:00
	17:00												17:00
	18:00									* 学科検定科目	* 検定員		18:00
	19:00									・水泳指導者・初心者 指導法			19:00
	20:00									・水泳プールにおける安全			20:00
	21:00									・水泳の科学			21:00
	22:00												22:00
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			合計	2 時間			
運営役員 名前・所属	森 米吉(福島県水泳連盟)				森 米吉(福島県水泳連盟)				森 米吉(福島県水泳連盟)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。