

## 日程表

期日	<第1日> 11月12日(金)				<第2日> 11月13日(土)				<第3日> 11月14日(日)				<第4日> 11月20日(土)				<第5日> 11月21日(日)									
会場	本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館									
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間					
9:00		開講式 ・日程、受験注意等		プール	3 ③	9:00～10:00(1時間) 示範技術(スタート・ターン)	講師	プール	3 ④	9:00～10:00(1時間) 障害者に対する指導	上級講師	プール	3 ①	9:00～11:00(2時間) ドライランドトレーニング	上級講師	研修室						9:00				
10:00	3 ③	10:00～11:00(1時間) 示範技術(スタート・ターン)	上級講師	プール	3 ②	10:00～11:00(1時間) 示範技術(4泳法)	上級講師	プール	3 ②	10:00～11:00(1時間) 示範技術(4泳法)	講師	プール										10:00				
11:00	3 ②	11:00～12:00(1時間) 示範技術(4泳法)	上級講師	プール	3 ⑤	11:00～12:00(1時間) 指導実習(中・上級者)	講師	プール	3 ⑤	11:00～12:00(1時間) 指導実習(中・上級者)	講師	プール	2 ①	11:00～12:00(1時間) チームビルディングコーチング	上級講師	研修室						11:00				
12:00		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩								12:00				
13:00	1 ①	13:00～15:00(2時間) 水泳指導者・指導法 コーチ2の役割	上級講師	研修室	1 ③	13:00～14:00(1時間) 指導法・年齢別指導法	上級講師	研修室	1 ④	13:00～15:00(2時間) 水泳の医学	上級講師	研修室	1 ⑨	13:00～15:00(2時間) 自然の水域における安全 自然の水域における事故	上級講師	研修室						13:00				
14:00	②	中・上級者指導法			1 ⑧	14:00～16:00(2時間) 水泳のトレーニング理論	上級講師	研修室														14:00				
15:00	1 ⑥	15:00～16:00(1時間) 水泳の生理学	講師	研修室					1 ⑤	15:00～17:00(2時間) 水泳の栄養学	上級講師	研修室	1 ⑩	15:00～16:00(1時間) プール管理	講師	研修室						15:00				
16:00	1 ⑦	16:00～17:00(1時間) 水泳の心理学	上級講師	研修室	1 ⑪	16:00～17:00(1時間) 障害者水泳	上級講師	研修室														16:00				
17:00																						17:00				
18:00																						18:00				
19:00																						19:00				
20:00																						20:00				
21:00																						21:00				
22:00																						22:00				
時間数	合計	6 時間				合計	7 時間				合計	7 時間				合計	6 時間				合計					
運営役員 名前・所	森 米吉				森 米吉				森 米吉				森 米吉				森 米吉									

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。