

指導員・名前が変わります 指導者の資格は全て「コーチ」

名称は変更になりますが、水泳指導への熱い想いは同じです

公認水泳指導員	→	公認水泳コーチ 1
公認上級指導員	→	公認水泳コーチ 2
公認水泳コーチ	→	公認水泳コーチ 3
公認水泳上級コーチ	→	公認水泳コーチ 4



水泳教室で教えている仲間です

わたしが水泳を始めるきっかけになったのは、小学1年生の時、友人が通うスイミングスクールに一緒に行き見学をしたことです。水の中で泳いでいる姿や楽しそうに練習している笑顔が印象的だったことを覚えていています。

それから私もスイミングスクールに通い、小学校から高校まで水泳選手として練習に励んでいました。小学校から高校までの水泳部や所属していたスイミングでは、礼儀作法や水泳に向き合う気持ち、向上心など練習や大会を通して身につけていくことができ、そ

伝えたいことがたくさん

県中水泳連盟・斎藤陽子

の時身についたことは、大人になってからも仕事や生活のなかで活かされていることが沢山あります。

私が水泳を通して学んだことは、日常生活において「当たり前」と言われることです。その「当たり前」を疎かにしてはいけないと思っています。改めて何かを教えるのではなく水泳を通して楽しいこと、嬉しいことの中に基本的なこと、「当たり前」と言われることを子どもたちに伝えていきたいです。

また大人の方を対象に、運動として水泳を取り入れることで頭や体がリフレッシュしたり、疲れた体のメンテナンスになり生活の活力になることをお伝えしていきたいと考えています。

理論に基づく指導を

指導に際しては（月並みですが）、先ず安全性を確保しつつ、「仮説」の組み立てとその「根拠」の明確化を心掛けております。

例えば、準備体操や基本的な姿勢、フォームの指導においても、「何故その動きが必要なのか？何故そうするのか？」について、仮説を立てつつ、その根拠となる具体例や理論等を明確にします。仮説を根拠で担保して行くと、その根拠に対して更に踏み込んだ根拠が要求されるため、再び仮説を立てる…という繰り返しが起こり、それによって運動への理解が深まると考えます。根拠となる情報や理論は、他分野から取り入れることも



県北水泳連盟・齋藤直基



優秀指導者賞を頂きました

多く、他競技の観戦や読書、美術鑑賞に釣りといった趣味領域にも幅広くアンテナを張り、時に自らも体験する事でより多面的なアプローチに役立てています。

しかしながら、それらは指導者としての大前提、または義務とも言えます。指導者の本質とは、「対峙した個々人の長所を見抜き引き出すこと」と心得てはおりますが、自分は未だそこに至らず。座学のみならず、指導機会を良き教材としながら、身体に眠る可能性を掴み出せる人間力と眼力を磨くべく、今日も愚直に水際を闊歩し続けます。

指導員として

会津水泳連盟

日下茂貴

一人の指導員として、私は普段は日新館スイミングスクールで小学校低学年の子から成人の方まで幅広く楽しく指導させていただいています。また夏の時期は休みの日などを利用して小学校の水泳指導を行っています。

常に子供達が楽しく水泳に接していき、水泳が好きになつてもらいたいと思いつつながら指導に臨んでいます。

そのために日頃から子供が飽きないような内容にするなどには注意して指導しています。飽きたり、つまらないと相手を感じてしまったら何を話しても全く相手には伝わらないと思つているからです。

今後いろいろな人と水泳を通して接していき、水泳が好きになつてくれる人が一人でも増えてくれるととても嬉しいです。
まず私が水泳が好きで楽しいことだと心から表現できるような指導者になり、みんなに伝えていきたいと思つています。



みんな仕事を持っているので協力しあいながら水泳を教えています

更新研修会

* 義務研修会から名称変更

日時 10月13日(日)

場所 本宮市民プール・本宮第一中学校体育館

講義 「基本を覚えた子供達への
ステップアップ指導法」

(株)大宮教育センター
スウィン大教スイミングスクール二本松
執行役員・スクール長 仲江幹宏 氏

「AEDを用いた心肺蘇生法」
日本赤十字社福島県支部 久保芳宏 氏

皆カッコイイ!

第5回福島県障がい者大会

5月19日 本宮市民プール



今年も、日頃のトレーニングの成果を発揮すべく多くの選手が集まりました。
「昨年より速くなっているね」
「今年は別な種目に挑戦なの？」
カッコイイ!
世界に挑戦してきた選手も参加。さすがに速い。カッコイイ!
レースの後、表彰を受ける選手たち。胸にはメダル。カッコイイ!
選手も、カメラを手にした親御さんも、皆笑顔。
そして、私たち競技役員団も、水色のユニフォーム姿が、カッコイイ!
選手も、競技役員も、観客も、みんなで作ったアットホームな大会でした。
10月に行われる「いきいき茨城ゆめ大会」は、今回選ばれた2名の選手と共に、県水連からは、宍戸洋美さん・南正博さんが監督として派遣されます。



寺田選手に激励金

日本選手権で200mバタフライで2位に入賞した寺田選手は、ユニバーシアード競技大会への出場権を獲得。

日本代表・男子キャプテンに選ばれた寺田選手に県水連から激励金が贈られました。

7月4日～14日イタリア・ナポリで行われたユニバーシアード大会で寺田選手は200mバタフライで見事3位入賞。表彰台で輝きました。



初代表でメダルを取れました
郡山に屋内プールができ、チー
ム福島の躍進期待しています

より良い大会運営を目指して

166名が参加

公認競泳審判員 競技役員研修会 5月12日 ユラックス熱海



「皆さんが、一生懸命勉強して大会に臨み、選手を育ててください。」
老岐会長の挨拶で、研修会が始まりました。
今年も、約50名の新人さんが受講。今にもプールサイドに飛び出したいきそうな勢いです。
4月の社員総会で、「また手伝いに来たい。」そう思われる大会運営をした！と提案してくださいました。同感です。
ベテランの皆さん、良き指導で、次に続く仲間づくりを、よろしくお願ひします。

アクアゲーム楽しみました 3月3日

郡山しんきん開成山プールの主催で、アクアゲームの教室が行われました。泳ぐだけじゃないよ。水の中でゲームをするんだよ。
パスもするし、ドリブルもするし、シュートもするんだよ。
いつもとはちよつと違う水中での動きに、楽しそうな子供達でした。



ミニ水泳の日!!

1月17日

*詳しくは HP に出ます

一般社団法人
福島県水泳連盟事務局

〒960-1101

福島市大森字本町14

TEL/FAX 024-573-6253

ホームページ

<http://www.fukushima-swim.org/>

eメール

swim-fukushima@ia8.itkeeper.ne.jp

養成講習会始まりました

7月14日～

本宮市民プール 本宮一中体育館

制度改正で公認水泳コーチ1資格が取りやすくなりました。3日間の講習、検定試験は筆記3科目、実技100m個人メドレーのみ！

あなたもチャレンジしてみませんか！



編集後記

18年間つとめてきた広報委員長を今年度を最後に退くことになりました。原稿を書いて下さった皆さん、編集作業に協力してくれた仲間達ありがとうございました。あと2回、会報「河童倶楽部」を発行する予定です。できるだけ多くの方に執筆して頂きたいと願っております。



Maki